



Pedagoginen hyvinvointi

Pedagogisella hyvinvoinnilla tarkoitetaan opettajan, opiskelijan ja koko kouluyhteisön hyvinvointia. Myönteinen opiskeluympäristö, kaikkien osallisuus sekä yhteisöllisyys edistävät myös oppimista sekä opiskelijan motivaatiota ja sitoutumista. Erityisen tärkeää se on silloin, kun oppimisen polku on opiskelijalla syystä tai toisesta kivikkoisa. Pedagoginen hyvinvointi rakentuu arjen vuorovaikutusprosesseissa, ja sen taustalla vaikuttaa ratkaisevasti opettajan kokemus oman työn hallinnan tunteesta, oma sisäinen motivaatio sekä innostus.

Opettajan työn ominaispiirteet luovat sekä haasteita että voimavaroja hyvinvoinnille. Tavallinen kysymys on, opetanko vai kasvatanko? Opiskelijoiden moninaisuus voi olla opettajalle sekä innostuksen että stressin lähde. Työn autonomian käänköpuolena on yksin tekemisen kulttuuri ja kollegiaalisen tuen puute. Myös muutokset haastavat käsitystä omasta opettajuudesta. Innostus on kuitenkin opettajan paras työkalu, ja sitä kannattaa tulla etsimään tästä ”voimapäivästä” yhdessä muiden kanssa!

Erityisesti sinulle! Innostavassa ja voimaannuttavassa koulutuspäivässä tutustutaan pedagogisen hyvinvoinnin osatekijöihin sekä sen vahvistamiseen positiivisen psykologian/pedagogiikan keinoin. Päivässä tunnistetaan ja vahvistetaan henkilökohtaisia ja oppilaitostyöyhteisön voimavaroja erilaisin toiminnallisilla ja työhöjauksellisilla menetelmillä.

Sisältöjä

- Pedagoginen hyvinvointi – hyvinvointia ja oppimista
- Innostu ja innosta ope – sisäisen motivaation jäljillä
- Positiivinen psykologia ja vahvuudet oppilaitoksen arjessa
- Pedagogisen hyvinvoinnin vahvistaminen

Kohderyhmä

Koulutuspäivä soveltuu kaikille nuorten ja aikuisten opetuksen tai ohjauksen parissa työskenteleville, kuten ammatillisen koulutuksen, aikuiskoulutuksen, lukioiden, yläkoulujen ja nivelvaiheen opetus- ja ohjaushenkilöstölle sekä nuorten työpajojen ohjaushenkilöstölle.

Toteutus

Koulutus toteutetaan kokopäivän osallistavana valmennuksena. Se on räätälöitävissä myös työpajatyöskentelyksi.

Lisätiedot ja tilaukset

Sanna Wenström
sanna.wenstrom@luovi.fi
 p. 040 319 3326

