

HARKIS

Henkilökohtainen arkielämän valmennussuunnitelma



HARKIS

Henkilökohtainen arkielämän valmennussuunnitelma

Työryhmä

Kirsi Frilander
Siru Helama
Tapio Immonen
Marjo Juuti-Tavi
Eila Jäntti
Kati Karjalainen
Satu Kollanus
Leila Peiponen
Paula Roukala
Anne Ruotsalainen
Anja Saarinen
Maija Savolainen
Liisa Turtiainen
Harri Vartiainen

Työryhmä kiittää kaikkia tiiviiseen yhteistyöhön osallistuneita ja lähiverkostossa toimineita, jotka ovat omalla työllään ja työkokemuksellaan mahdollistaneet tämän oppaan valmistumisen.

Suurin kiitos kuuluu kaikille niille erityistä tukea tarvitseville opiskelijoille, jotka ovat omalla osallistumisellaan ovat auttaneet oppaan tekstin muotoilemisessa.

Julkaisija

Itä-Suomen yliopisto, Koulutus- ja kehittämispalvelu Aducate

Taitto ja ulkoasu

Erja Hirvonen, Kopijyvä Oy

Paino

Juvenes Print Oy
Tampere 2011

HARKIS-materiaalia voi tilata osoitteesta:

aducate-julkaisut@uef.fi

tai

Itä-Suomen yliopisto
Koulutus- ja kehittämispalvelu Aducate
PL 111
80101 Joensuu

HARKIS-materiaali on ladattavissa ilmaiseksi pdf-muodossa osoitteessa <http://tkk.joensuu.fi/vava2>

Materiaali on tuotettu osana Vaikeavammaisten yhteiskunnallisen tasa-arvon ja osallisuuden kehittäminen -hanketta (VAVA II, 1.3.2008–30.6.2011). Hanketta rahoittavat Itä-Suomen ELY-keskukset ja Euroopan sosiaalirahasto ja sitä hallinnoi Itä-Suomen yliopiston koulutus- ja kehittämispalvelu Aducate.

Muita VAVA II -hankkeessa tuotettuja materiaaleja:

Arkielämäntaitoni (kansio)
ARKIS (vihko)
Arviointiohje ja lomakkeen käyttö (vihko)
Astianpesukoneen käyttöohje (vihko tai laminoidut ohjekuvat)
ELIAS – Elinikäinen oppiminen arjen sisältönä oppimiskokonaisuus (2 kansiota)
HARKIS (vihko)
Koulusta työhön. Minun siirtymätilanteiden suunnitelmani. (kansio, 2. uudistettu painos)
Kuvallisia ruoka- ja leivontaohjeita (2 kansiota)
MOKKI – Minun Oma KalenteriKirjani (kierrevihko, 2.uudistettu versio)
Minun opiskelukansioni (kansio, 2. uudistettu painos)
Osaamispassi (moniste)
Tunnetaitopeli (lautapeli)
TYÖHIS (vihko)
Työn monet polut (DVD ja opasvihko)
Valmentavaa koulutusta etäopetuksena (vihko)

Lisätietoa muusta materiaalista: <http://tkk.joensuu.fi/vava2>

HARKIS

Henkilökohtainen arkielämän valmennussuunnitelma

- sisältöalueittain ryhmitelty tavoitteellinen arkielämän valmennussuunnitelma opiskeltaessa valmentava II:n opinnoissa
- siirtymävaiheen suunnitelma saattaen vaihdettuna valmentava II-koulutuksen opinnoissa
- tulevaisuuden suunnitelmien päivitys- ja arviointimalli olosuhteiden tai taitojen muuttuessa
- voidaan liittää esimerkiksi osaksi opiskelijan HOJKS:ia, palvelusuunnitelmaa tai muuttovalmennusta
- huomioi yksilöllisen toimintakyvyn ja sisältää valmentautumisen arvioinnin (avustettuna, ohjattuna, itsenäisesti)

Nimi: _____

Pvm: ____ / ____ 20 ____

Suunnitelman laatijat: _____

Suunnitelman toteuttamiseen osallistujat: _____

Arkielämän valmennussuunnitelma

Taustaa:

1. Vuorokausirythmi ja ajankäyttö

Lähtötilanne:

Tavoitteet ja menetelmät (ks. ARKIS ja Arkielämäntaitoni-kansio):

2. Ruokailu

Lähtötilanne:

Tavoitteet ja menetelmät (ks. ARKIS ja Arkielämäntaitoni-kansio):

3. Siisti ja puhdas minä

Lähtötilanne:

Tavoitteet ja menetelmät (ks. ARKIS ja Arkielämäntaitoni-kansio):

4. Kodinhoito

Lähtötilanne:

Tavoitteet ja menetelmät (ks. ARKIS ja Arkielämäntaitoni-kansio):

5. Asiointi

Lähtötilanne:

Tavoitteet ja menetelmät (ks. ARKIS ja Arkielämäntaitoni-kansio):

